

		PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo 12022016490 - 13/05/2022 Página: 1 de 2	
FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ					
1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: <u>comunidad de cuidado</u>		1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: <u>Caminos de Vida</u>		2.1. Fecha de Ejecución:	
1.2. Localidad: N/A		4 3 2026		al 18 3 2026	
2. Línea: Identidad, afectividad y Sexualidad					
2.2. Nombre del encuentro: 1 El color del amor, 2. Jornada de empatía 3. Voces diversas 4. Reconciliando corazones					
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: <u>Luz Adriana Ortiz y Viviana Diaz (Psicología)</u>					
3. DESARROLLO					
3.1. OBJETIVO GENERAL					
Promover la inclusión y el respeto hacia las diversas identidades y orientaciones sexuales y afectivas de las personas mayores mediante actividades educativas y de sensibilización que fomenten la empatía, el reconocimiento de la diversidad y el respeto mutuo en los espacios de interacciones social.					
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS					
Actividad 1: Fomentar a través de un enfoque diferencial la inclusión y el desarrollo de la libre personalidad para mejorar las relaciones entre las personas mayores					
Actividad 2: Fomentar a través de un enfoque diferencial la inclusión y el desarrollo de la libre personalidad para mejorar las relaciones entre las personas mayores.					
Actividad 3: Fortalecer en las personas mayores el manejo de las habilidades blandas generando un autocuidado emocional con acciones de respeto por sí mismo y por el otro.					
Actividad 4: Fortalecer en las personas mayores el manejo de las habilidades blandas generando un autocuidado emocional con acciones de respeto por sí mismo y por el otro.					
3.3. METODOLOGÍA					
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: "El color del amor": La actividad desarrollada los días 4 y 11 de marzo del año 2026. Se dio apertura a la actividad mediante un espacio de bienvenida, en el cual se presentó el objetivo: la creación de un cuadro grupal utilizando la técnica de filigrana. Se promovió un ambiente de confianza a través del diálogo, incentivando la participación y la expresión de expectativas. Asimismo, se brindaron instrucciones claras sobre los materiales y el paso a paso de la actividad, favoreciendo la disposición, la atención y la motivación de las personas mayores.				
	Actividad 2: "Jornada de empatía": La actividad desarrollada los días 10 y 17 de marzo del año 2026. Se dio apertura a la actividad mediante un espacio de bienvenida, en el cual se realizó la introducción al reconocimiento de la emoción de la alegría. Se utilizaron preguntas orientadoras para facilitar la evocación de recuerdos significativos, promoviendo la conexión con experiencias emocionales positivas y favoreciendo un ambiente de seguridad y confianza para la expresión afectiva.				
	Actividad 3: "Voces diversas": La actividad desarrollada el día 18 de marzo del año 2026. La actividad comenzó con un espacio de acogida y presentación del tema: la diversidad de género. Se explicó a las personas mayores el objetivo de la sesión, destacando la importancia de la escucha activa y del respeto hacia las diferentes realidades y expresiones de identidad. Se generó un ambiente de confianza y apertura, alentando a compartir sus ideas y emociones de manera libre, promoviendo desde el inicio la motivación, la disposición y la seguridad emocional.				
	Actividad 4: "Reconciliando corazones": La actividad desarrollada el día 6 de marzo del año 2026. La actividad comenzó con un espacio de acogida, en el cual se presentó a las personas mayores el objetivo de la sesión: reconocer y expresar los cambios emocionales vividos a lo largo del tiempo mediante la representación artística de un corazón. Se brindó una explicación clara sobre la dinámica y los materiales a utilizar, promoviendo un ambiente de confianza, contención y apertura emocional. Se incentivó a conectarse con sus emociones, a reflexionar sobre sus experiencias de vida y a sentirse seguros para compartir sus sentimientos de manera respetuosa.				
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: "El color del amor": La actividad desarrollada los días 4 y 11 de marzo del año 2026. Se desarrolló la actividad artística de manera grupal, en la cual las personas mayores elaboraron el cuadro aplicando la técnica de filigrana. Durante este proceso, se fomentó la interacción social, el trabajo colaborativo y la comunicación entre pares. A nivel cognitivo, se estimuló la concentración, la coordinación visomotora y la creatividad. Se reforzó la expresión emocional, el reconocimiento de capacidades y el fortalecimiento de la autoestima.				
	Actividad 2: "Jornada de empatía": La actividad desarrollada los días 10 y 17 de marzo del año 2026. Se desarrolló la actividad a través de la evocación guiada de recuerdos asociados a la alegría, permitiendo a las personas mayores identificar, expresar y resignificar experiencias emocionales positivas. Se promovió la verbalización emocional, la escucha activa y la validación de las vivencias, fortaleciendo procesos cognitivos como la memoria autobiográfica y la atención. Asimismo, se favoreció el reconocimiento de recursos internos y el fortalecimiento del bienestar subjetivo.				
	Actividad 3: "Voces diversas": La actividad desarrollada el día 18 de marzo del año 2026. Se desarrolló la actividad mediante la narración de un cuento relacionado con la diversidad de género. Durante la escucha, las personas mayores fueron invitadas a reflexionar sobre los personajes, las situaciones y los valores que se presentaban. Posteriormente, se realizó un diálogo grupal en el que compartieron opiniones, experiencias y emociones evocadas por la historia. Este proceso favoreció la expresión emocional, la empatía y la comprensión hacia las diferencias, fortaleciendo la conciencia sobre la inclusión y la aceptación de la diversidad. Además, se promovieron habilidades cognitivas como la atención, la memoria y la reflexión, al relacionar el contenido del cuento con situaciones de su vida cotidiana y su contexto social.				
	Actividad 4: "Reconciliando corazones": La actividad desarrollada el día 6 de marzo del año 2026. Durante la actividad, las personas mayores realizaron el dibujo del corazón, plasmando simbólicamente los cambios emocionales que han experimentado a lo largo de su historia de vida. Se promovió la reflexión personal y la identificación de emociones, permitiendo que cada persona mayor reconociera sus logros, desafíos y vivencias significativas. Posteriormente, se abrió un espacio de socialización, en el que compartieron sus dibujos y experiencias con el grupo. Esta dinámica favoreció la expresión emocional, la empatía, la escucha activa y la validación de las experiencias de los demás, fortaleciendo tanto el bienestar emocional como las habilidades socioemocionales y cognitivas, como la memoria autobiográfica y la atención sostenida.				
3.3.3 MOMENTO FINAL	Actividad 1: "El color del amor": La actividad desarrollada los días 4 y 11 de marzo del año 2026. Se realizó el cierre de la actividad mediante la socialización del producto final, permitiendo que las personas mayores compartieran su experiencia, emociones y percepciones frente al proceso vivido. Se promovió la validación grupal y el reconocimiento del trabajo realizado, fortaleciendo el sentido de logro y pertenencia. Finalmente, se reforzaron los beneficios de estos espacios en la conexión emocional, la interacción social y el bienestar general.				
	Actividad 2: "Jornada de empatía": La actividad desarrollada los días 10 y 17 de marzo del año 2026. Se realizó el cierre mediante un espacio de reflexión grupal, en el cual se consolidó el reconocimiento de la alegría como emoción protectora en la salud mental. Se reforzó la importancia de evocar experiencias positivas como estrategia de regulación emocional, promoviendo el sentido de pertenencia, la cohesión grupal y el fortalecimiento emocional.				
	Actividad 3: "Voces diversas": La actividad desarrollada el día 18 de marzo del año 2026. La actividad culminó con un espacio de cierre y reflexión grupal. Se resaltaron los aprendizajes sobre respeto, tolerancia y aceptación de la diversidad, reforzando la importancia de generar entornos inclusivos y de convivencia armónica. Las personas mayores expresaron sus emociones y conclusiones, lo que permitió consolidar el sentido de pertenencia, la cohesión grupal y el bienestar emocional.				

Actividad 4: "Reconciliando corazones": La actividad desarrollada el día 6 de marzo del año 2026. Se dio cierre a la actividad con una reflexión grupal sobre la importancia de reconocer y expresar las emociones a lo largo de la vida. Se reforzó la valoración de las experiencias propias y ajenas, promoviendo el sentido de pertenencia, la cohesión grupal y el bienestar emocional. Las personas mayores manifestaron satisfacción y orgullo por su trabajo, evidenciando un mayor reconocimiento de sus emociones y la relevancia de la expresión afectiva como herramienta para la salud emocional y la construcción de vínculos positivos.

3.4. RECURSOS

Parlante	Filigrana
Computador	Psicologas
Cartelera	acrilicos de colores
Papel crak	Pinceles
Marcadores de varios colores	Pegante
Tijeras	cartulina
Sillas y mesas pañuelos	
libros de cuentos.	
carton paja	
Naípe	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: "El color del amor": La actividad desarrollada los días 4 y 11 de marzo del año 2026. La actividad se desarrolló de manera satisfactoria, evidenciándose participación activa e interacción 50 personas mayores. Se favoreció la expresión emocional, la concentración y el trabajo colaborativo.

Actividad 2: "Jornada de empatía": La actividad desarrollada los días 10 y 17 de marzo del año 2026. La actividad favoreció el reconocimiento y la expresión de la emoción de la alegría mediante la evocación de recuerdos significativos. Se evidenció participación activa de 50 personas mayores, adecuada interacción grupal y apertura en la expresión emocional. Asimismo, se fortalecieron procesos cognitivos como la memoria autobiográfica y la atención.

Actividad 3: "Voces diversas": La actividad desarrollada el día 18 de marzo del año 2026. La actividad permitió la participación 20 personas mayores, favoreciendo la expresión emocional, la reflexión sobre la diversidad de género y el desarrollo de la empatía. Se fortalecieron habilidades cognitivas como la atención y la memoria, y se promovieron actitudes de respeto, inclusión y cohesión grupal.

Actividad 4: "Reconciliando corazones": La actividad desarrollada el día 6 de marzo del año 2026. La actividad permitió 25 personas mayores expresar y reflexionar sobre sus cambios emocionales a lo largo del tiempo. Se evidenció participación activa, apertura emocional y disposición para compartir experiencias significativas. Asimismo, se fortalecieron la memoria autobiográfica, la atención y la empatía, contribuyendo al bienestar emocional y a la cohesión grupal.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

Orlando Sanchez

NOMBRE: ORLANDO
SANCHEZ
CC.11303379
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

Luz Yanira G

NOMBRE: LUZ YANIRA
GALINDO PEREZ
CC: 52551191
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

No firma

NOMBRE: JORGE VILLAMIL
CC: 19307593
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

No firma

NOMBRE: CRISTINA
PARRA
CC.53906352
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO: *Raul Martinez Moreno*

Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 18/03/2026

Nombre del profesional que evalúa: Luz Adriana Ortiz y Viviana Diaz (Psicología)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO IDENTIDAD AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

1.EL COLOR DEL AMOR

04/03/2026



11/03/2026



2. JORNADA DE EMPATÍA

10/03/2026



17/03/2026



3. VOCES DIVERSAS

18/03/2026



4. RECONCILIANDO CORAZONE

06/03/2026

